

Udforsk fordele og ulemper, før du træffer dit valg

Det kan være svært at træffe et valg, når du står over for vigtige beslutninger i dit arbejdsliv. Træffer du nu det rigtige valg? Fordele og ulemper kan være utydelige og ofte er der nogle ubekendte, der gør, at det er svært at træffe beslutningen. Utydeligheden og de ubekendte faktorer kan medføre, at du kommer til at stå i stampe. Og det kan være en frustrerende proces.

Nedenstående skema kan hjælpe dig til at synliggøre fordele og ulemper ved det, som du skal tage stilling til. Og det kan give dig en indsigt, der kan hjælpe dig til at træffe en beslutning.

Prøv at udfylde nedenstående skema.

Start først med at definere det, du vil udforske. Det kan fx være "Skal jeg hoppe ud som selvstændig?" eller "Skal jeg hoppe ud i noget helt nyt?" Vær så specifik, som du overhovedet kan. Udfyld herefter felterne og skalér dine udsagn i en skala fra 1-10 over, hvor meget de enkelte ting betyder for dig.

Skal jeg _____

Fordele ved ...	Ulemper ved ...
Fordele ved ikke ...	Ulemper ved ikke ...